

କରୋନା ଭାଇରସ ସଂକ୍ରମଣ ୨୦୧୯ (କୋଭିଡ୍-୧୯)

ଗୃହ ପୃଥକୀକରଣ ପାଇଁ ମାର୍ଗଦର୍ଶିକା

କରୋନା ଭାଇରସ ୨୦୧୯ ହେଉଛି ଏକ ନୂଆ ଧରଣର ଭାଇରସ ଯାହା ସାରା ପୃଥିବୀରେ କୋଭିଡ୍-୧୯ ବା କରୋନା ଭାଇରସ ଜନିତ ସଂକ୍ରମଣ ସୃଷ୍ଟି କରିଛି । ଏହା ଚୀନରୁ ପ୍ରଥମେ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା, ଏବଂ ବିଶ୍ୱର ବିଭିନ୍ନ ଦେଶରେ ଏହି ସଂକ୍ରମଣ ବ୍ୟାପି ସାରିଲାଣି । ଏହା ମଣିଷକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରେ ଓ ମଣିଷ ଠାରୁ ମଣିଷକୁ ସଂକ୍ରମିତ ହୋଇଥାଏ । ସଂକ୍ରମିତ ଦେଶରୁ ଆସିଥିବା କିମ୍ବା ସଂକ୍ରମଣ ସଂସ୍ପର୍ଶରେ ଆସିଥିବା, ମାତ୍ର, ଲକ୍ଷଣ ନଥିବା ବ୍ୟକ୍ତି, ଘରେ ୧୪ ଦିନ ଅଲଗା ରହିବା ଉଚିତ୍ ଓ ପରବର୍ତ୍ତୀ ୧୪ ଦିନ ସ୍ୱ-ନିରୀକ୍ଷଣରେ ରହିବା ଆବଶ୍ୟକ ।

ଗୃହ ପୃଥକୀକରଣ ପାଇଁ ନିମ୍ନଲିଖିତ ବିଷୟ ପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଦିଅନ୍ତୁ :



ମୁକ୍ତ ବାୟୁ ଚଳାଚଳ କରୁଥିବା ଏବଂ ଏ.ସି. ଲଗାଯାଇନଥିବା କକ୍ଷ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ



ଦିନବେଳେ ଝରକା ଖୋଲା ରଖନ୍ତୁ

ପୃଥକୀକରଣ କକ୍ଷ ପାଇଁ



ସଂକ୍ରମିତ ବ୍ୟକ୍ତି ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଶୌଚଳୟ ବ୍ୟବହାର କରିବା ଉଚିତ୍ ରୋଗୀର ବାସନ, ବିଛଣାପତ୍ର ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଜିନିଷ ଅନ୍ୟମାନେ ବ୍ୟବହାର କରିବା ଅନୁଚିତ୍



ବାରମ୍ବାର ଭଲଭାବରେ ସାବୁନରେ ହାତ ଧୁଅନ୍ତୁ



ନିଜର ପରିଚ୍ଛନ୍ନତା ପାଇଁ ଧ୍ୟାନ ଦିଅନ୍ତୁ



କାଶ ଓ ଛିଙ୍କ ସମୟରେ ମୁହଁ ଏବଂ ନାକକୁ ରୁମାଲ କିମ୍ବା ଟିସୁ ପେପରରେ ଘୋଡାଇ ଦିଅନ୍ତୁ



୧. ସଂକ୍ରମିତ ଚଢ଼ର, ଗାମୁଛା ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ କପଡ଼ାକୁ ଭଲ ଭାବରେ ସାବୁନରେ ସଫାକରି ଖରାରେ ଶୁଖାନ୍ତୁ ।
୨. ସଂକ୍ରମିତ ମାସ୍କ, ଟିସୁ ପେପର ଏବଂ ସାନିଟାରୀ ପ୍ୟାଡକୁ ଘୋଡଣା ଥିବା ଡଷ୍ଟବିନ୍ରେ ରଖନ୍ତୁ ଓ ପରେ ଘୋଡ଼ି ଦିଅନ୍ତୁ ।



ଘରକୁ କୀଟାଣୁ ନାଶକ ଦ୍ରବଣ ଦ୍ୱାରା ସଫା କରନ୍ତୁ



କୀଟାଣୁ ନାଶକ ଦ୍ୱାରା ଆସବାବ ପତ୍ର, ହାତଧୁଆ ବେସିନ୍ ଏବଂ ଶୌଚଳୟକୁ ସଫା କରନ୍ତୁ



ସେବା ପ୍ରଦାନକାରୀଙ୍କ ପାଇଁ କକ୍ଷ ସମ୍ମୁଖରେ ହାତ ଧୁଆର ବ୍ୟବସ୍ଥା କରନ୍ତୁ

**No Visitors,
Please**

ପରିଦର୍ଶକଙ୍କ ପ୍ରବେଶ ନିଷେଧ କରାନ୍ତୁ

ଯଦି ଜ୍ୱର, କାଶ କିମ୍ବା ଶ୍ୱାସକ୍ରିୟାରେ କଷ୍ଟ ଅନୁଭବ କରନ୍ତି, ତେବେ ତୁରନ୍ତ ନିକଟସ୍ଥ ସରକାରୀ ଡାକ୍ତରଖାନାରେ ନିଜର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପରୀକ୍ଷା କରାଇ ନିଅନ୍ତୁ ।

ରାଜ୍ୟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କକ୍ଷ ଫୋନ୍ ନଂ ୦୬୭୪-୨୩୯୦୪୭୭ କିମ୍ବା ମୋବାଇଲ୍: ୯୪୩୯୯୯୪୮୫୭/ ୯୪୩୯୯୯୪୮୫୯ ରେ ଯୋଗାଯୋଗ କରନ୍ତୁ



facebook.com/HFWOdisha

http://www.health.odisha.gov.in/



@HFWOdisha



ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା କହୋନା ଭୂତାଣୁ କିପରି ସଂକ୍ରମିତ ହୁଏ ?



ଯଦି ଜଣେ ସଂକ୍ରମିତ ଖାନ୍ତି



କାମୁଛି, ଛିଙ୍କୁଛି କିମ୍ବା ଅସ୍ପର୍ଶ ଅଛି ତେବେ ତା'ଠାରୁ ୧ ମିଟର ଦୂରତା ବୃକ୍ଷା କରି ନିଜକୁ ସୁରକ୍ଷିତ ରଖିପାରିବ।

ତେଲେତେଲେ ଅସ୍ପର୍ଶ ଖାନ୍ତିକୁ ଭଲ ଅନା
 ବ୍ୟବହାରିକ ଉପକରଣରେ କ୍ୱାନ୍ତିଆରପାରେ



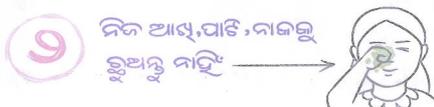
ଯଦି ଧରି ସମସ୍ତ ବସ୍ତୁକୁ ଛୁଇଁବା ପରେ ଖାନ୍ତି ନିଜ



କହୋନା ଭୂତାଣୁରୁ ରକ୍ଷା ପାଇବା ପାଇଁ ନିମ୍ନଲିଖିତ



ସଂକ୍ରମିତ ବସ୍ତୁ ସଂସ୍ପର୍ଶରେ ଆସିଲେ ହାତକୁ ୨୦ ସେକେଣ୍ଡ ଯାଏଁ ସାବୁନରେ ଉଲ୍ଟାଢ଼େ ପୁଅନ୍ତୁ

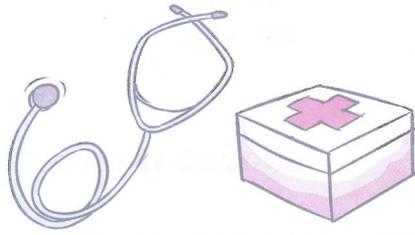


ସଂକ୍ରମିତ ଖାନ୍ତି ଖାଦ୍ୟରୁ କରୁଥିବା ଜିନିଷ ଯଥା ଡାମେ, କାସନ, କପ୍ ଆଦି ବାସ୍ତୁରୁ ପାରୁ ଦୂରରେ ରୁହନ୍ତୁ



କାମା ଓ ଛିଙ୍କ ସମୟରେ ମୁହଁକୁ ଟିପୁ, କପଡା କିମ୍ବା କରୁଣା ଦ୍ୱାରା ଢାଙ୍କି ଦିଅନ୍ତୁ

୫ ଯଦି ଅସ୍ପର୍ଶ ଅନୁଭବ କରନ୍ତି, ତେବେ ଦାକ୍ତରୀ ପରାମର୍ଶ ନିଅନ୍ତୁ



ସବୁଯୋଗ କରନ୍ତୁ.. ସୁରକ୍ଷିତ ରୁହନ୍ତୁ..



ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ବିଭାଗ, ଓଡ଼ିଶା
 ରାଜ୍ୟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କମିଶନ
 ଟେଲିଫୋନ୍ - ୦୬୭୪ ୨୩୯୦୪୭୭ ମୋବାଇଲ୍ - ୯୪୩୯୯୯୪୮୫୭ / ୯୪୩୯୯୯୪୮୫୯